

# 国立公園三瓶山 健康満喫ツアー開催

秋の三瓶山をゆっくり歩き  
地元食材の養生食・そして温泉浴で癒されて！！

ノルディックウォーク × 健康養生食 × 三瓶温泉

## 日本のヘルスツーリズム第一者による総合プロデュースツアー

とき：平成29年10月10日（火）～10月11日（水）  
（13：00現地集合） （12：00）解散

定員：20名（最小催行2名）

場所：島根県大田市三瓶温泉「さんべ荘」

料金：16,000円（宿泊、プログラム料込）1人部屋の場合+1,540円

締切：平成29年10月3日（申込みは下記お電話で）

【ツアー行程】	
<1日目>	
集合	13：00
健康講座	13：10
温泉講座	15：00
高原ウォーク	16：00
夕食	18：30
<2日目>	
早朝ウォーク	6：30
朝食	7：30
高原ウォーク	9：30
温泉	11：30
解散	12：00

食と温泉  
そして癒し

秋の三瓶山を  
健康的に歩く



### 【特別セミナー】

- ・自然の中でゆっくり健康ウォーク
- ・健康やダイエットを島大医学部のDr.が伝授
- ・温泉ソムリエによる温泉入浴講座

### 【食のこだわり】

- ・地元食材と地元伝統料理のスローフード
- ・健康に適したカロリー・バランス・塩分
- ・食の専門家による新たな食のご提供

申込先：国民宿舎 さんべ荘

〒694-0222 島根県大田市三瓶町志学2072-1

TEL 0854-83-2011

http://www.sanbesou.jp e-mail: info@sanbesou.jp

写真はイメージです

主催：さんべヘルスツーリズム協議会  
 協力：一般社団法人 島根おおだ健康ビューロー  
 後援：大田市

※このチラシは石見銀山世界遺産登録10周年記念キャンペーンの助成金を活用して作成しました。

